

Presentatie van team en plannen op zaterdag 28 juni !!
Volmolen Energie Team start voorbereiding op WK
(03-juni-2008)



Het VKC Volmolen Energie Team pakt dit jaar de training en voorbereiding vroeg op voor het WK2009 in Bosnië-Herzegovina. Normaal wordt er in de zomer en met de vakantieperiode iets minder samen getraind. Meestal wordt er zelfs eind augustus weer ingestapt voor de laatste Eurocups van het raftseizoen maar met de wetenschap dat de deelname aan het WK2009 zeker is start het voor VET allemaal wat vroeger. Zo willen we nog sleutelen aan wat technische en tactische vaardigheden, de duurconditie, de kracht en kracht-uithouding, en niet op de laatste plaats een efficiëntere samenwerking in de boot.

Genoeg trainingsinhoud en stof tot nadenken dus!



Voor de aftrap wordt er op zaterdagmiddag 28 juni 2008 een presentatie gegeven door het VKC Volmolen Energie Team. Gewoon om even de plannen en het WK-team aan u en andere geïnteresseerde voor te stellen. Verder wordt er een beetje teruggekeken maar toch vooral vooruit en dat in een 'waterrijke en stromende' omgeving van de Volmolen in Waalre onder het genot van een drankje. Uitnodigingen worden op naam verstuurd maar bent u geïnteresseerd en denkt u dat u het WK-team op een wijze kunt ondersteunen neem contact op via contact@vetdebeste.nl.

Met Team VET samen op weg naar het WK in Bosnië-Herzegovina!!