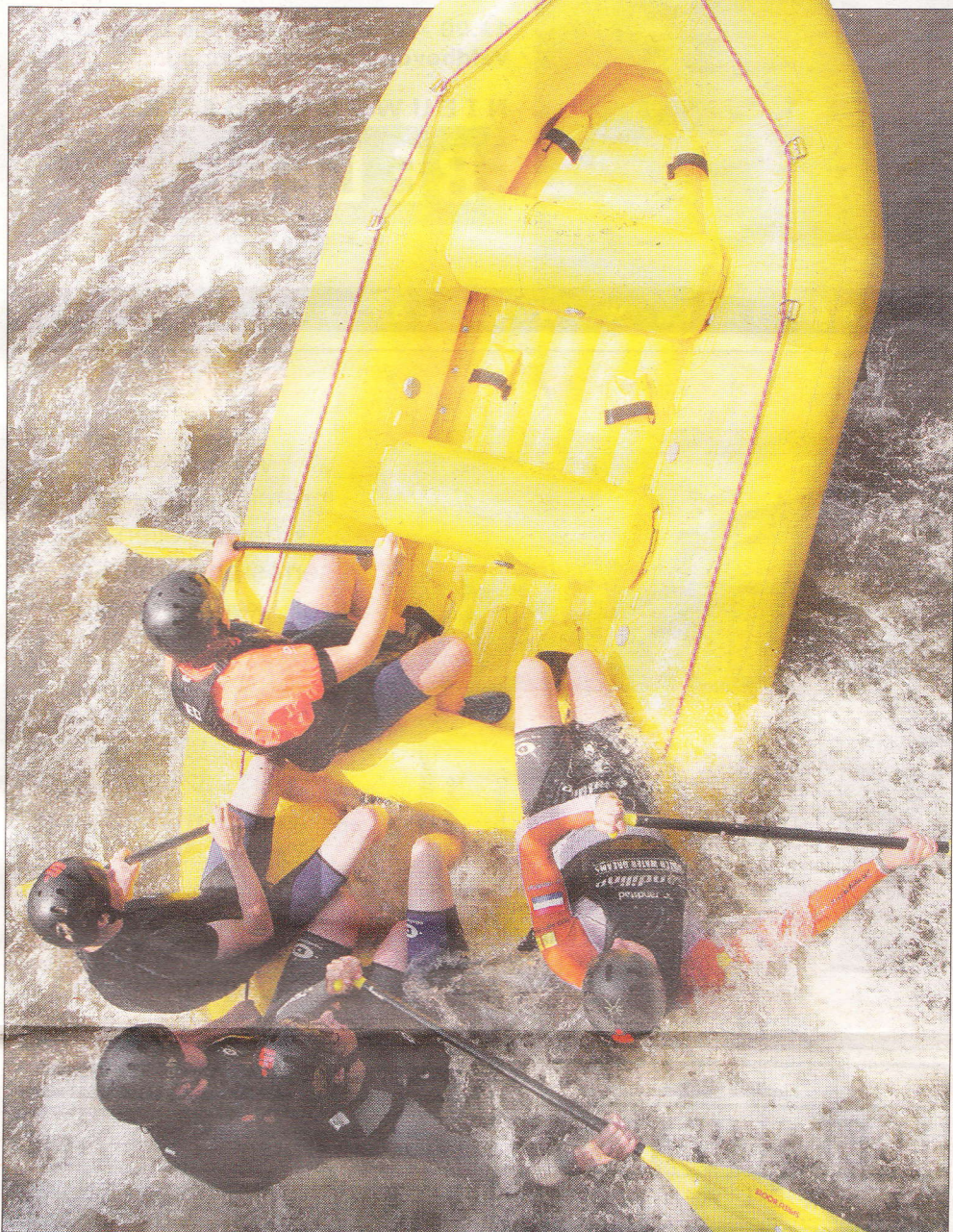


# Varen op de woeste Dommel



Weliswaar is de Dommel niet te vergelijken met een kolkende rivier zoals de Colorado River in de Verenigde Staten maar om het wildwaterraften te leren echt uitdagend genoeg.

FOTO: SIMONE VELLEKOOP

## VKC RAFTING

### **WAALRE - Deze week beginnen de trainingen van de nieuwe club VKC Rafting in Waalre.**

VKC Rafting is een club waar je alles kan doen en leren als het gaat over wildwater rafting. Een sport die iedereen wel kent van de spectaculaire beelden over extreme sporten op televisie of van een toeristische afvaart op een wilde rivier tijdens de vakantie. VKC Rafting is een nieuw onderdeel van de Volmolense Kano Club (VKC) uit Waalre. Een club waar door de jaren heen veel kennis is opgebouwd over het bevaren van wildwater en die gespecialiseerd is in kanoslalom op creatief en topsportniveau. De afgelopen jaren heeft de club diverse Olympische vaarders geleverd. Recent was Robert Bouden in Beijing en vier jaar geleden waren Floris Braat en Sam Oud in Athene. Vanaf nu bestaat er bij deze club in Waalre dan ook de mogelijkheid om te

raften. Raften is als wedstrijdsport overigens vrij nieuw maar, door de snelle groei die deze sport doormaakt, hard op weg om ook Olympisch te worden. Bij de club VKC Rafting leer je de techniek en tactiek die komen kijken bij het bevaren van een wilde rivier. Er wordt gewerkt aan conditie, kracht en niet op de laatste plaats je vaardigheid met de peddel. Je zit met 4 of 6 personen in een raft en je leert als team samen te werken en te genieten van het raften op de Dommel. Weliswaar is dit riviertje niet te vergelijken met een kolkende rivier zoals de Colorado River in de Verenigde Staten of de Zambezi River in Afrika maar om het wildwater raften te leren en te begrijpen echt uitdagend genoeg.

Bij VKC Rafting wordt les gegeven door leden van het VKC Volmolen Energie Team. Het VKC Volmolen Energie Team is 3 keer op rij regerend Nederlands Kampioen Raften, Europees Kampioen op het onderdeel sprint en in de Gemeente

Waalre gekozen tot Sportteam van het Jaar 2007. Het VKC Volmolen Energie Team gaat in mei 2009 uitkomen voor Nederland op de World Rafting Championships in Bosnië-Herzegovina. Door deze prestaties is de trainingslocatie van de club VKC, rondom de watermolen "De Volmolen", door de Gemeente Waalre gebombardeerd tot wildwater topsportlocatie. Bij VKC Rafting kun je snel instappen in een team en mee-traineren of zelfs aansluiten met een bestaand team om bijvoorbeeld een gooi te doen naar een medaille op de NK Rafting dat elk jaar in Frankrijk wordt georganiseerd. Je kunt deelnemen aan Europacup wedstrijden of trainen op de kunstmatige wildwaterbaan van Dutch Water Dreams in Zoetermeer.

Is je interesse gewekt door het lezen van dit stukje neem dan contact op via [contact@vetdebeste.nl](mailto:contact@vetdebeste.nl). Check ook eens de website van het VKC Volmolen Energie Team op <http://www.vetdebeste.nl>.